編　集　後　記

食物が胃に入ると胃結腸反射で便意が起きる。空腹により視床下部の空腹中枢が刺激され摂食行動が起きる。満腹すると眠くなる。 快眠・快食・快便は健康のバロメータだ。正常に条件反射が起きないのは、腸脳相関が関連している。

ところで、有名人が自らの病気を告白することが多くなった。病を恥と思って受診しない人々の受療行動を促進する。歌手エルヴィス・プレスリーは慢性便秘。テニスのトッププレイヤーのセリーナ・ウィリアムスはピーナッツアレルギー。カーペンターズの妹のカレンは摂食障害(やせ症)で死亡した。

７百万人を超える認知症は高齢社会の大問題だが、若年性認知症は更に深刻だ。名優ロビン・ウィリアムスはレビー小体型認知症で自殺した。めまいは苦痛な自覚症状だが、吐き気を伴い社会生活の支障も大きい。耳を切り落とした画家ゴッホは、うつ病とメニエール氏病を抱えていた。

有名人が自らの病をカミングアウトすることで医療へのアクセスが促進される。各分野の専門家は、一次予防、二次予防、三次予防を念頭に置きながら、診療のコツや安全管理について述べている。

Research Gateなどでも示されている執筆論文の注目度、購読率、活用率などにも留意したいものである。「明日の臨床」は発行部数８千、医中誌にも登録されているれっきとした学術雑誌で査読者は6名もいる。ここでも高齢化が進んでいるのが寂しい。　〔粥川　裕平〕

編　集　委　員（50音順　＊印委員長）

池　山　　淳　　粥　川　裕　平　　杉　藤　徹　志*

高　橋　英　世　　野　村　博　彦　　松　本　美　富　士

明日の臨床　　Vol. 28　No. 1　　2016年８月25日発行

編　集　　明日の臨床編集委員会

発行所　　愛知県保険医協会

〒466－8655　名古屋市昭和区妙見町19－2

☎(052) 832－1345

制　作　　㈱東海共同印刷

頒価　1,000円・発行部数　7,000部